

Blok tematyczny: Służba medyczna

Temat dnia: **Szlachetne zdrowie nikt się nie dowie**

Cel lekcji: Uczeń poznaje nowe słownictwo związane z chorowaniem (wymiotować, mieć katar, źle wyglądać, przeziębienie, grypa, ospa wietrzna, mieć alergię, uczulenie, gorączka, kaszel, dreszcze, zapalenie płuc, oskrzeli). Uczeń doskonali umiejętność wymowy polskiej. Uczeń potrafi opisać swój stan zdrowia. Uczeń kształci umiejętność czytania ze zrozumieniem oraz rozumienie ze słuchu.

Pomoce:

Uczeń: przybory szkolne.

Nauczyciel: tekst preparowany, ilustracje

Zapis w dzienniku:

Powitanie. Sprawdzenie obecności. Kontrola odrobienia pracy domowej. Przypomnienie wiadomości poznanych na ostatniej lekcji. Poznanie nowej leksyki dotyczącej chorowania i objawów. Doskonalenie umiejętności wymowy polskiej. Kształcenie umiejętności opisu stanu zdrowia. Ćwiczenie rozumienia ze słuchu oraz czytania ze zrozumieniem.

Przebieg:

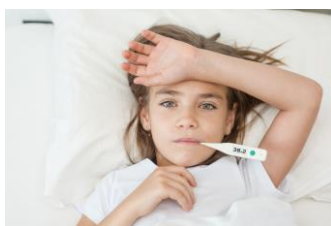
1. Przywitanie. Dzień dobry. Na dzisiejszej lekcji porozmawiamy o objawach chorobowych.
2. Zaczniemy od sprawdzenia pracy domowej.
3. Połącz

mieć katar

gorączka

kaszel

dreszcze



Ilustracje można wykorzystać do doskonalenia umiejętności opisu!

4. Wypisz z tekstu czasowniki, podziel je według czasu gramatycznego

Krzysztof coś źle wygląda. Podobno wczoraj nawet wymiotował. Być może łapie go przeziębienie? Jego brat twierdzi, że to może być grypa. Jest kwiecień i wiele roślin pyli, dlatego Gienia uważa, że może on mieć alergię, być uczulonym na coś. Dziś był u lekarza, który zdiagnozował u Krzysztofa ospę wietrzną. W recepcji spotkał znajomego, który leczy się na zapalenie płuc, zaś w kolejce do apteki czekała koleżanka z pracy, narzekająca na oskrzela.

Czas przeszły	Czas teraźniejszy

5. Wysłuchaj tekstu przeczytanego przez nauczyciela, uzupełnij luki, znajdź w tekście rzeczowniki i odpowiedz na pytania.

#### DEFINICJA ZDROWIA WHO

Zdrowie to stan pełnego dobrego samopocz.....cia fizycznego, psy.....icznego i socjalnego, a więc stan, w kt.....rym b.....dowa i czynność wszystkich tkanek i na.....ądów są nie tylko prawidłowe, ale zapewniają r.....wnież wewnęt.....ną r.....wnowagę i zdolność p.....ystosowania do otaczających war.....nków – r.....wnież społecznych. Wg WHO (z 1946 r.) „zdrowie” to nie tylko brak .....oroby czy .....łomności, ale pełen dobrostan fizyczny, psy.....iczny i społeczny”. Zatem jesteśmy zdrowi, gdy nie .....orujemy, mamy właściwy stos.....nek do samego siebie, .....miemy sobie radzić ze stresem i dob.....e cz.....jemy się wśr.....d l.....dzi, kt.....rzy nas otaczają oraz w środowisku, w kt.....rym .....yjemy. Zdrowie ma bardzo istotny wpływ na nasz rozw.....j, dlatego troska o zdrowie jest sprawą najwa.....niejszą w .....yciu ka...dego człowieka. Nasze zdrowie jest uzale.....nione od tego, jaki tryb .....ycia prowadzimy i jak o siebie dbamy. [<http://www.edukacja.edux.pl/p-3663-recepta-na-zdrowie-scenariusz-lekcji-wychowawczej.php> ]

Na zdrowie człowieka składa się samopoczucie fizyczne, psychiczne i społeczne	P	F
Zdrowie to wyłącznie brak choroby	P	F
Umiejętność radzenia sobie ze stresem nie wpływa na nasze zdrowie	P	F
Zdrowie wpływa na nasz rozwój	P	F
Stan zdrowia zależy od naszego trybu życia	P	F

7. Zadanie domowe. Dokonaj opisu logo Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – patrz ANEKS

Aneks dla nauczyciela

Krzysztof coś źle wygląda. Podobno wczoraj nawet wymiotował. Być może łapie go przeziębienie? Jego brat twierdzi, że to może być grypa. Jest kwiecień i wiele roślin pyli, dlatego Gienia uważa, że może on mieć alergię, być uczulonym na coś. Dziś był u lekarza, który zdiagnozował u Krzysztofa ospę wietrzną. W recepcji spotkał znajomego, który leczy się na zapalenie płuc, zaś w kolejce do apteki czekała koleżanka z pracy, narzekająca na oskrzela.

Czas przeszły	Czas teraźniejszy
Wymiotował, czekała, spotkał, zdiagnozował, był	Wygląda, łapie, twierdzi, może, jest, pyli, uważa, leczy się

### DEFINICJA ZDROWIA WHO

Zdrowie to stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i socjalnego, a więc stan, w którym budowa i czynność wszystkich tkanek i narządów są nie tylko prawidłowe, ale zapewniają również wewnętrzną równowagę i zdolność przystosowania do otaczających warunków - również społecznych. Wg WHO (z 1946 r.) „zdrowie” to nie tylko brak choroby czy ułomności, ale pełen dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny”. Zatem jesteśmy zdrowi, gdy nie chorujemy, mamy właściwy stosunek do samego siebie, umiemy sobie radzić ze stresem i dobrze czujemy się wśród ludzi, którzy nas otaczają oraz w środowisku, w którym żyjemy. Zdrowie ma bardzo istotny wpływ na nasz rozwój, dlatego troska o zdrowie jest sprawą najważniejszą w życiu każdego człowieka. Nasze zdrowie jest uzależnione od tego jaki tryb \_\_\_\_\_ życia prowadzimy i jak o siebie dbamy.

Na zdrowie człowieka składa się samopoczucie fizyczne, psychiczne i społeczne    P    F

Zdrowie to wyłącznie brak choroby    P    F

Umiejętność radzenia sobie ze stresem nie wpływa na nasze zdrowie    P    F

Zdrowie wpływa na nasz rozwój    P    F

Stan zdrowia zależy od naszego trybu życia

P    F



